

聖地牙哥北郡文教中心

太極功夫扇



太極功夫扇課程簡介

- 太極功夫扇是根據太極拳的功夫特點，結合了扇術動作編排而成的武術套路。
- 功夫扇採取了南拳，八極拳，形意拳以及太極拳的發力原理，以及刀、槍、劍、棍等器械的動作，柔慢緩和，連綿不斷，剛柔相濟，動作吸收了京劇以及舞蹈的成分，舒展大方，促進人體新陳代謝，符合生理保健要求。
- 適合不同年齡的人群鍛煉。
- 本課程十個星期為一期，每次一個小時。

上課日期: 9/12/23 – 11/14/23

上課時間: 每週二 1:30 – 2:30pm

學費: \$100 (一共10次)

支票抬頭: SDCCA (上課第一天繳費)

**上課地點: Hourglass Community Center
10440 Black Mountain Road
San Diego, CA 92126
(Dance Room)**

*** 報名時,請註明是否需要老師代購扇子.**



掃描報名

報名表:

<https://shorturl.at/hCJLV>

如需詢問請電郵:

Email: lc@sdcca-nccs.org