

SDCCA 聖地牙哥中華文化聯誼會季刊

Quarterly Publication of San Diego Chinese Cultural Association

Website: www.NorthCountyChineseSchool.org

9888 Carroll Centre Rd. Suite 122, San Diego, CA. 92126

June2023

Issue Number 291



華語文學習中心開幕 p.02

2022-23學年度結業典禮 p.06

團體詩詞朗誦比賽 p.14

中國館作文比賽 p.19

學生作品 p.31

班級認字認詞比賽 p.35

2023-24學年度活動預告 p.39



聖地牙哥北郡華語文學習中心

舞獅鑼鼓聲中揭牌暨開幕

聖地牙哥北郡華語文學習中心於2023年6月10日正式揭牌，揭牌暨開幕典禮當天，蒞臨現場觀禮的嘉賓有：駐洛杉磯台北經濟文化辦事處紀欽耀處長，橙縣華僑文教中心蕭蓓如主任，南加州中文學校聯合會會長李梅如女士，MR. EDDIE PARK：PUSD DIRECTOR OF GLOBAL LANGUAGES AND INNOVATIVE PROGRAMS，僑務委員謝家樹先生，僑務諮詢委員黃莉莉女士和傅家康先生，僑務顧問葉芸青女士、孫麗敏女士及朱曼玲女士，前僑務委員汪慎叔，前僑務促進委員曲學蕃，前科工會會長金蓉蓉，前史維會副會長孟憲嘉，選民登記中文外展聯絡主任連廣佳，華語文學習中心主任黃玲玲，中華文化聯誼會會長梁能，校長林玉惠，及數位前會長及前校長和理事們，大家齊聚一堂，共襄盛舉。

典禮由前校長邱秀莉擔任主持人。首先，由POST AP 班的學生們帶來舞獅表演，響亮的鼓聲和一對活潑可愛的舞獅為今天的活動揭開序幕，精彩的表演、逗趣的獅子"吃"紅包及最後展開寫著北郡中文學校和台灣華語文學習中心的對聯，獲得在場觀眾熱烈的掌聲，大家紛紛用紅包獎勵學生們精彩的表演。

台灣華語文中心黃玲玲主任歡迎所有嘉賓蒞臨現場，她首先感謝中華民國台灣僑委會及橙縣華僑文教中心的大力地協助，也感謝幕後推手的邱秀莉前校長在任內積極推動，加上現任校長林玉惠接棒後持續努力，終於在今年正式成立聖地牙哥第一所台灣華語文學習中心，未來將秉持北郡中文學校四十多年來的辦學精神，提供聖地牙哥地區最好的學習中文的環境，除此之外也要推廣優質的台灣文化，讓大家更認識台灣。台灣華語文學習中心將與北郡中文學校攜手並進，一同邁向下一個四十五年。

紀欽耀處長在致詞中指出，僑委會一直致力於推廣海外華語文教育，而華語文中心的源起是2020年台美教育倡議 (US-TAIWAN EDUCATION INITIATIVE)，主要希望提供在美國學習中文的機會，因為台灣與美國都是自由民主重視人權的國家，成立華語文學習中心就是希望提供華語交流學習及培養並傳承文化的重要據點，紀處長表示非常感謝北郡中文學校配合僑委會成立了聖地牙哥第一所台灣華語文學習中心，提供當地學習華語文並有機會了解台灣的優質文化。處長也預祝學習中心業務順利成功。

剪綵後由紀處長及蕭主任共同揭牌，聖地牙哥第一所台灣華語文中心正式成立，全場觀眾以熱烈的掌聲慶祝。典禮最後，與會嘉賓們參觀了中心的教室、書畫展、北郡中文學校歷年來活動照片、葫蘆雕刻及僑委會致贈的傳統新郎新娘服飾。隨後到餐廳午宴，為此次活動畫下完美的句點。

華語文學習中心預定於 8/26/2023 開課，每週六上午上課，每週 3小時，每期12週。歡迎18歲以上的學員報名，請電郵 <SDTCML@SDCCA-NCCS.ORG> 洽詢。

華語文中心揭幕



華語文中心揭幕



剪綵



參觀傳統服飾

華語文中心揭幕



舞獅合照



Eddie Park (右一) 代表 PUSD 參加揭牌餐會

2022-23 學年度結業典禮

聖地牙哥北郡中文學校畢業暨結業典禮

本週六下午5/13，聖地牙哥北郡中文學校舉行結業暨畢業典禮，地點在 WESTVIEW HIGH SCHOOL 的禮堂。到場的貴賓有 POWAY 學區理事會會長 DARSHANA PATEL, PH.D., 杜武青委員、謝家樹委員、劉麗容博士、羅黔輝博士、汪慎叔先生及鄭鳳千夫人、朱曼玲顧問、中華學苑校長孫麗敏、中國館副主席周麗君，前中華文化聯誼會會長韓貽揚、楊欣、前家長會會長呂秀屏等。今年五位畢業生：邵雪梨、史民娟、許洪銘、孫海躍、吳家恆。鵬程萬里，典禮圓滿成功。現場約有四百多名師生與家長參與盛會。

林玉惠校長致詞表示，今年是疫情第一年返回學校上課，學校能馬上恢復舉辦各項學藝比賽活動，學生們能每個週六都來中文學校，都是靠家長的堅持和學生的努力，也希望畢業生之後能繼續學習中文不要中斷。中華文化聯誼會會長梁能致詞感謝貴賓蒞臨參加畢業典禮，DARSHANA PATEL, PH.D. 恭喜畢業生表示週未到中文學習中文，學會一項新的語言，無論在學習或求職都很有幫助。

典禮中頒發資深老師獎、全勤老師獎、表揚行政人員、年刊封面設計作品及各項獎學金：一、由僑務委員杜武青先生及夫人張林女士提供全勤獎學金；二、由前僑務委員汪慎叔先生及夫人鄭鳳千女士提供長期學習中文獎學金；三、新種科技公司吳榮富先生提供的畢業生獎學金，最後是畢業生發表演說，歡送五位畢業同學。

典禮由 POST AP 班梅芳庭、黃暉凌及楊健舟擔任司儀，學分一演出冰雪奇緣皮影戲、一甲和三甲的學生演唱星星的心，AP 班和 POST AP 班演出話劇：大話神聖，雙語班 C1/C2 和 C3/ADV 表演中國功夫扇，六甲/丙、四丙的唐詩吟唱及最後一個節目是五丙班表演民族舞蹈：絲綢舞。表演節目精彩有趣，台下觀眾笑聲連連，以熱烈的掌聲回應。

今年結業典禮順利舉行，感謝理事會、家長會、老師和家長們的全力支持與幫忙。特別感謝 MIRA MESA YOGURTLAND 提供 FROZEN YOGURT，典禮結束後，所有參加典禮貴賓、家長及全校師生都能享用 FROZEN YOGURT，慶祝典禮圓滿結束。

2022-23 學年度結業典禮



結業典禮預備中



結業典禮學生司儀

2022-23 學年度結業典禮



頒獎_全勤學生部份代表



頒獎_全勤教師

2022-23 學年度結業典禮



頒獎_年刊封面設計獎



表演節目_大話神聖_AP&PostAP



頒獎_畢業生獎學金

2022-23 學年度結業典禮



頒獎_學習中文十年



表演節目_絲綢舞_五丙

2022-23 學年度結業典禮



表演節目_功夫扇_CSL-C1/C2 & CSL-C3/Adv



表演節目_唐詩朗誦_四丙,六甲丙

2022-23 學年度結業典禮



表演節目_大話神聖_AP&PostAP-5_孫悟空戰鐵扇公主



表演節目_星星的心_一甲,三甲丙

2022-23 學年度結業典禮



表演節目_皮影戲_學分一



結業典禮_發放FrozenYogurt

團體詩詞朗誦比賽



評審及工作人員

北郡今年第一次將詩詞朗誦比賽由個人項目改為團體項目，目的是鼓勵大家上台開口說中文。希望藉由全班同學一起練習的機會，增加上台的勇氣、促進同學間的友誼和默契。感謝所有工作人員的幫忙及所有參賽班級的學生與老師們的用心準備。謝謝三位評審嘉賓蒞臨指導：王鑑平女士、陳昭文先生、劉麗容女士。

各組得獎班級如下：

A組：第一名：CSL-B1/B2、第二名：首甲、第三名：一甲

最佳表情獎：一丙、最佳默契獎：首乙

B組：第一名：三甲/丙、第二名：CSL-C1/C2 及 二丙（兩班並列）

最佳創意獎：二甲、最佳默契獎：CSL-C3/ADV

C組：第一名：中文進階班、第二名：五丙、第三名：四甲

最佳創意獎：四丙、最佳默契獎：六甲/丙、最佳活力獎：五甲

前三名班級頒發班級獎金，並且每位學生獲頒獎牌一面。特別獎班級每位學生獲頒獎牌一面，以資鼓勵。

團體詩詞朗誦比賽



A組:首乙



A組:首甲

團體詩詞朗誦比賽



A組第一名:雙語B1B2



B組:二丙

團體詩詞朗誦比賽



B組第一名:三甲丙



C組:四甲

團體詩詞朗誦比賽



C組第一名:中文進階班



老師與學生擊掌

中國館作文比賽

紀念馮譚珍貴女士 2023 年中國館中文獎學金

作文題目：

初級組：《如果我是一位老師。。。》

中級組：《氣候變化影響到我的生活嗎？》

高級組：《社交媒體對我重要嗎？》

得獎名單：

組別	名次	中文姓名	就讀班級	指導老師
初級組	第二名	宋美禾 (Amber Song)	二丙	李 影
	榮譽獎	羅皓恩 (Ryan Luo)	四甲	林彩珠
中級組	第一名	陳樂萱 (Joyce Chen)	學分二	賴怡寧
	榮譽獎	簡至琳 (Jolina Jian)	學分二	賴怡寧
高級組	第一名	金洗忍 (Sein Kim)	AP	陳麗美
	第二名	黃暉凌 (Lynn Huang)	Post AP	陳麗美
	第三名	陳瑞曦 (Trevor Chen)	AP	陳麗美
		賴為希 (Wei-shi Lai)	AP	陳麗美
	榮譽獎	謝冠廷 (Benjamin Hsieh)	AP	陳麗美

寫作是表達情感思想和傳遞知識的重要工具，北郡每年都有許多學生參加中國館作文比賽，文章必須言之有物、條理清晰，可見師生和家長們對寫作的重視和努力付出。

謝謝各位指導老師和家長們的支持陪伴，恭喜得獎學生、也鼓勵所有學生再接再勵！

得獎作品刊登於後。



初級組 第二名：二丙 / 宋美禾(Amber Song)

如果我是一位老師.....

如果我是一位老师，我每天都会做很多事情。可是，我最想做的事情是给学生找朋友。

小时候，我在学校总是很孤单，因为我没有朋友。有一次，我问一个小男孩，‘‘你能不能跟我玩？’’他说，‘‘不行。’’我听了很伤心，后来就变得很害羞，不敢交朋友了。我每天一个人坐在学校的秋千上面玩。

秋天到了，我坐在秋千上看到一片树叶。它在空中飘呀飘，飘呀飘。我觉得它就像我一样，一个人，很孤单。我就是那片树叶，飘呀飘，飘到游乐场，可是，没有找到朋友；我飘呀飘，飘到教室，可是，没有找到朋友。我回家以后，告诉妈妈这件事情。妈妈听了，抱着我说：‘‘宝宝，没事儿。你看，你飘呀飘，飘到家里，飘到妈妈的怀抱。’’爸爸听了，说：‘‘你们俩说的话就是一首诗，我们把它写下来吧。’’

飘呀飘
今天，我飘呀飘，
飘到游乐场，
可是，没有找到朋友。
飘呀飘，飘呀飘，
飘到教室，
可是，没有找到朋友。
飘呀飘，飘呀飘，飘呀飘，
飘到家里，
飘到妈妈怀抱。

第二天，妈妈陪着我去学校。几天以后，老师让我和一个女孩坐在一起，共用一张桌子。那个女孩叫安娜。她问我：‘‘你想当我的朋友吗？’’我很害羞，没有说话，只是点点头。第二天，安娜送给我一个袋子，里面装着很多玩具，我特别高兴。后来我们就成了好朋友，每天都在一起玩。

现在我长大了，我有很多朋友，我在游泳队里有朋友，我在小区里有朋友，我在哪儿都有朋友。我想，如果我的老师没有让我和安娜坐在一起，那么我们就不会成为朋友；如果我没有和安娜做朋友，那么我现在可能还是没有朋友。

所有，如果我是一位老师的话，我会帮他们找朋友，特别是那些没有朋友的小孩。我要让每个小孩都有朋友，让每个学生都感到快乐。

中國館作文比賽得獎作品

初級組 榮譽獎：四甲 / 羅皓恩 (Ryan Luo)

如果我是一位老師.....

大家都說老師是一位魔術師，可以化腐朽為神奇！如果我是一位老師，我要成為最厲害的魔術大師！把不愛上學的小朋友，變成每天都很想上學！

首先，我要把下課吃飯遊戲的時間變長，讓小朋友可以在學校玩，而且可以交到更多的好朋友，大家可以在遊戲中學習，把學習變成好玩的事。

如果我是一位老師，我要把課本變成有趣的生活體驗；我要教小朋友如何把麵粉變成麵包；如何用數學程式遙控汽車；帶小朋友去參觀美術館，博物館，動物園等好玩的地方，我要教導我的學生永遠保有好奇心，去探索這個世界。

如果我是一位老師，我不僅要是一位魔術師；我也希望變成一架穿梭機，帶領我的學生穿越歷史長河；我也希望是一位園丁，把我的學生培育成學識淵博的大樹，將來成為對家庭，對社會，對國家有貢獻的棟樑！



中級組 第一名：學分二 / 陳樂萱 (Joyce Chen)

氣候變化影響到我的生活嗎？

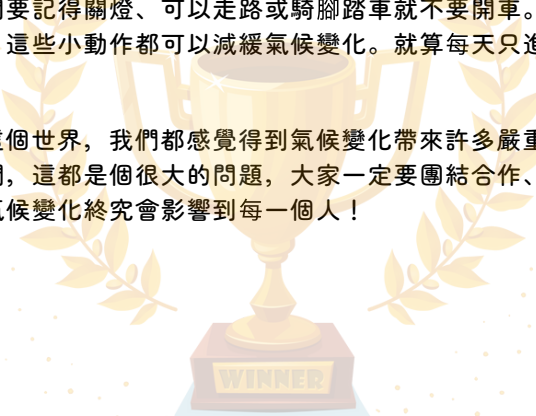
我從小到大都住在聖地牙哥。聖地牙哥是個很受歡迎的旅遊地點，因為大家都說這裡四季如春。雖然這城市是真的很美，但是越來越不「四季如春」了，氣候變化對我們的影響一年比一年明顯。

我練體操已經十年了，這幾年的夏天越來越熱。雖然我們都在室內練習，但是夏日午後的體育館真是熱死了！有時候氣溫高到一百度，我們都忍受不了，只好一直開電風扇和冷氣。如果場地沒有冷氣，暑假就常常因為太熱而不得不取消練習。除了夏天很熱，聖地牙哥的冬天和春天也變得又濕又冷、下很多雨。害我常常不能去外面玩、我種在花盆的種子也長不出來！氣候變化直接影響了我的日常生活。

氣候變化也影響到很多動物。比如，氣候變化使很多北極的冰融化了，這對北極熊有很大的影響，因為牠們的獵物——海豹需要在冰塊上才能餵養小海豹，所以北極熊現在常常找不到東西吃；不只北極熊，蝴蝶也靠天氣來決定什麼時候合適遷移和繁殖，氣候變化把牠們搞混了，而且毛毛蟲吃的乳草也因為缺水不容易生長，結果蝴蝶的數量就越來越少。也許你會說：「北極熊和蝴蝶跟我有什麼關係呢？」別忘了，我們都在同一艘船上，如果北極熊和蝴蝶無法繼續生存，那人類也有可能一樣。地球現在已經生病了，但還不致於無可救藥，我們一定要認真的修好。

大家談到氣候變化時會覺得很遙遠，但其實就在你我身邊。比如，空氣中有太多的二氧化碳，使氣候變化越來越嚴重。這麼多二氧化碳是有很多原因的：像是汽車需要大量石油，燃燒石油時會排放二氧化碳；雖然森林的樹木可以將二氧化碳轉化成氧氣，但森林卻一直被人砍掉。這麼大的問題我們要怎麼解決呢？首先，我們可以減少能源的使用量，無論是電力還是石油；離開房間要記得關燈、可以走路或騎腳踏車就不要開車。接下來，大家要儘量資源回收再利用。這些小動作都可以減緩氣候變化。就算每天只進步一點點，還是可以一步一步向前進。

無論是你、我、聖地牙哥，還是這個世界，我們都感覺得到氣候變化帶來許多嚴重影響。不管是直接還是間接影響到我們，這都是個很大的問題，大家一定要團結合作、一起努力解決。除非我們做出改變，氣候變化終究會影響到每一個人！



中級組 榮譽獎：學分二 / 簡至琳 (Jolina Jian)

氣候變化影響到我的生活嗎？

我是一隻小北極熊，我住在白雪皚皚的北極。過去幾乎天天大雪紛飛，總是白茫茫的一片，我和我的朋友最喜歡在雪裡打滾，每天我們都能吃到很多魚和海豹。我和我的媽媽和爸爸住在一個用冰做成的海冰，可是我最近發現天氣變熱了，我們住的海冰也融化了，所以我的家園變得越來越小，也越來越難找到我最喜歡的食物：海豹。我媽媽說這是因為海豹需要冰的陸地來養小海豹，但是沒有足夠的冰讓它們使用，所以海豹也變少了。有一次，我以為有一隻小魚在水裡，我很高興的把他抓起來，卻發現是一個塑膠垃圾。害我空歡喜一場，後來海水又漂來了更多的垃圾。

有一天，我媽媽生了弟弟，但是我們找不到食物，媽媽就沒辦法產生足夠的奶水喂我的弟弟。後來，弟弟也被餓死了。我們全家都傷心了很久。

因為我每天肚子都餓的咕嚕咕嚕的叫，所以我爸爸決定應該帶我去南方尋找食物。我們游了很久，一路遇到許多大浪，體力幾乎耗盡。我有些朋友游不動了，所以死在大海裡。後來我跟爸爸終於到達陸地，這是人類居住的地方。這裡不但有很多房子，而且也比較少冰。路上也有很多車子。因為我爸爸和我太餓了，我們在人類垃圾桶裡尋找食物或跑進人類的家裡偷走食物。他們經常按喇叭和鳴槍把我們嚇跑。我們從人類喜歡拍照的動物，變成大家都討厭的害蟲。

爸爸告訴我，許多動物都受到了氣候變化的影響，但是北極變暖的速度是其他地方的兩倍。他還說，20年後的北極夏天將看不見任何一塊冰，只剩一片很大的海洋。可是我們沒有辦法住在水裡，所以我希望人類減少排放二氧化碳，減緩氣候變熱，讓我們還有海冰可以住。我們北極熊才可以回到過去一樣的生活環境。



中國館作文比賽得獎作品

高級組 第一名：AP班 / 金洗忍 (Sein Kim)

社交媒體對我重要嗎？

隨著社交媒體技術的廣泛應用，可以說，社交媒體已經成為年輕人日常生活中最重要的交流和娛樂方式。同樣，社交媒體對我來說是非常重要的。

我個人觀點而言，學生應該運用社交媒體，但應適可而止。畢竟社交媒體對於年輕人特別是我們學生來講是一把雙刃劍。社交媒體不僅可以聊天、交友查資料、還可以方便快捷的獲取信息，可以開闊視野，即時了解時事新聞，獲取各種最新的知識和信息；可以毫無顧忌地與網友聊天傾吐心事、減輕課業負擔、緩解壓力等；我曾經看過一則報導：「澳大利亞格里菲斯大學和昆士蘭大學進行的一項研究發現，比起歷史上的同齡人，雖然現在的美國青少年擁有較少的朋友，但他們的孤單感比以前更少了。他們並沒有覺得很孤單，而且更善於社交，其部分原因就是因為社交技術的使用。」

既然是雙刃劍就有它不好的一面，比如傳播著暴力、色情信息等。我經常瀏覽一些自媒體發表的熱門文章，有些內容很好，但也有很多文章是為吸引流量而發布的虛假信息，有的甚至還有較嚴重的違法違規內容。海量信息中，真實可靠的信息源很重要。漸漸地，我開始學會更多地通過權威媒體的渠道和平台瀏覽網絡信息，核實網絡信息，以免被一些自媒體原的信息誤導。

所以，任何事情都不可能十全十美，無論做什麼事情都要掌握一個度，無論做什麼事情一旦過度，就會有傷害。重要的是我們應該學會如何好好利用社交媒體，而不是一味地否定。想想看，科技為什麼出現？難道不是為了人們能过上更加美好的生活嗎？社交媒體也是一種科技，而且已經成為我們生活中不可缺少的東西。隨著世界的科技發展，網絡媒體在我們的生活中的用途也越來越大，工作、生活、學習都離不開它。由此可見它真的很重要。



中國館作文比賽得獎作品

高級組 第二名：Post-AP班 / 黃暉凌 (Lynn Huang)

社交媒體對我重要嗎？

「嗨！好久不見。最近在做什麼呢？」

就在剛剛它在我的 LINE 跳出來，幾年前我在台灣認識的朋友，我們平時各自都很忙，週末她有話劇社、我有社團俱樂部活動等等。透過 LINE 我們偶爾還能視訊、聊聊天、保持聯絡。

「加油！」「爺爺想你了。」

爺爺奶奶怕打擾我忙碌的高中生活，時常在 LINE 裡給我發愛的訊息。我們就這樣透過 LINE 隨時相互關心著。

每天我也會趁著空檔上 IG 和朋友們聊聊天、看著遠方的朋友們最近都在做些什麼。不管是住在台灣的堂弟堂妹表哥表姐，還是舊金山的朋友們，我們每年最多只能見一兩次面。我們之間的物理距離確實很大，但我們都有種彼此近在身邊的感覺，我想這是因為社交媒體把我們的距離變短了。

每天我也會從 TWITTER 或 IG 得到來自世界各地最新的消息，也會有很多人分享不同的想法、觀點及知識，從中讓我增廣見聞及學習到更多東西、從不同的方面看世界、擴大我的世界觀。除此之外，它還能記錄我的過去，給未來的我看過去的自己是什麼樣子的，每次看到以前發的照片就會想起美好的回憶或是尷尬的，總也能帶來會心一笑，舒壓不少呢！但這也帶來了很大的問題，它常常讓我沉迷而花不少時間在網上看影片、跟朋友聊天。為了控制自己，我只好手機上設了螢幕使用時間，每天只能用一個小時。同時，在做功課時，我會把手機放到桌子的另一邊。周末時我也會出去走走、跟朋友們一起出去玩、面對面地聊天。

最後，社交媒體還有一個非常重要的功用，就是不僅維護團體的公眾形象並推動團體參與和興趣，也是一個非常有幫助的營銷工具。像我在學校的羽毛球社及俱樂部擔任公關，我就是透過 IG 發表相關活動的照片和訊息，團隊快速溝通及傳達信息，同時讓更多人認識我們，彼此相互交流。

所以，社交媒體對我重要嗎？在寫這篇文章前我沒仔細地想過，現在看起來它已不覺不成為我日常生活的一部份，我很難想像沒有它存在的生活會是什麼樣子。

中國館作文比賽得獎作品

高級組 第三名：AP班 / 陈瑞曦 (Trevor Chen)

社交媒體對我重要嗎？

社交媒体不但走进了我的日常生活，而且不断地改变了我的认知。

2020年的三月十三日，由于冠状病毒的爆发，学校关门了整整一年。在那一年里，我在网上上课，在网上跟同学讨论，在网上提交作业，在网上考试。网络就是我的课堂。我每天早上要做的第一件事就是联网并使用社交软件，比如 ZOOM, FACETIME。记得有一天，网络突然断了几个小时，导致学校停课。一想到网断了，我和周围的人就断了联系，突然觉得好孤单，好可怕。

社交的学习软件推动我学习进步。在小时候，它转导我学算术、汉语拼音。再后来，它提供各种学习英语单词的晋级游戏。我一边玩游戏，一边记单词，轻轻松松背单词，一点都不觉得累。再再后来，我长期使用一种叫‘可汗’的视频辅导。它陪我学习代数，集合和数论。我很喜欢‘可汗’，因为它代替了传统的课本，使学习变得生动有趣，让我更加热爱学习。除此以外，我还在社交媒体上学习魔术，象棋。

因为社交媒体的出现，我已经不大去图书馆了。图书馆的藏书大都可以在社交媒体上读到。也就是说，图书馆已经把阅读搬到了网上。而且图书馆之间是联网的，图书资源是可以分享的。在网上，我不但可以迅速地浏览各个图书馆的藏书，而且还可以下载预订，很方便。

因为社交媒体的出现，我也不大看电视了。网上的新闻娱乐节目铺天盖地，远比电视里的内容丰富鲜活。人人都可以在社交媒体上网表一通见解，生活体验，有趣的经历，甚至奇闻轶事。换句话说，随着社会媒体的出现，普通人的名人梦变成了现实。网路达人，网红指的就是社交媒体成就的名人。

社交媒体把有共同需要的人拉到了一起，资源分享，互通有无。四年前，我为了去中国寻根，参加了北青会。冠状病毒流行期间，又参加了新冠分享群。我还参加了各种兴趣群。网上的交流信息量大，而且更新快速，甚至目不暇接。尽管如此，我还是愿意穿梭在其间，将世界各地的人和事尽收眼底，就连地球以外的事情也不放过。

我的生活已经离不开社交媒体了。因为有了它，我的认识才能跟上现代生活的变化。



中國館作文比賽得獎作品

高級組 第三名：AP班 / 賴為希 (Wei-shi Lai)

社交媒體對我重要嗎？

社交媒體對我而言很重要，因為我不但可以通過社交媒體和同學們交流，而且透過社交媒體也讓我的眼界變得更寬廣。我使用的社交媒體有：INSTAGRAM, SNAPCHAT, 和 BEREAL。基本上，我一天大概會花一兩個小時在滑社交媒體；大部份的時候不是在和朋友聊天，就是在看影片，很少在社交媒體上分享我的生活。

雖然如此，在我開始使用社交媒體的這兩三年來，我發覺我每隔一段時間就必需短暫地關掉社交媒體，讓自己休息一下，才能保持身心健康。因為用了社交媒體以後，很容易上癮，常常一件很簡單的事要花好幾個小時才能做完；再說，透過網路交流看不到對方的表情，所以心情比較容易受影響。不但如此，我常常發現在跟別人的生活做比較，而且還會一直想太多。比如，她每天都在旅行，或是他比我多社交媒體上的好友。過了不久就會覺得自己的自信越來越低，心情也越來越差。除此之外，每天都一直在滑手機，刷社交媒體讓我忽略生活上的其他事。不過，只要休息一段時間就會發現自己多出很多時間可以陪家人，看書，做功課等。另外，我也會因遠離網路更注意身邊的人事物，而不是只活在自己的世界裡，所以心情也會更好，更知足。總而言之，暫離社交媒體是一件非常重要的事，可以靜下心思考，回歸自己，讓生活變得更美好。

即使這樣，對我而言，社交媒體還是很重要的。因為我跟我親近的朋友常常在社交媒體上交換體驗，分享我們的生活，如此讓我們的關係變得更緊密，更了解彼此。再說，我的學校會在網路上更新資訊，校長也會透過社交媒體跟我們交流，所以使用社交媒體是不可避免的。現在世界各地的人都在使用社交媒體，網路把人與人之間的距離縮短了。我們不只可以在社交媒體看到即時新聞，還可以進行不同的文化交流，讓我足不出門也能知天下事。另一方面，我也在社交媒體學到了很多生活小妙招，增長許多學科外的生活知識，像是畫畫的技巧或做菜的竅門，重新審視自己的能力。雖然如此，使用社交媒體一定要謹慎，而且要遵守網路規範，慎選社交媒體，才不會讓自己陷入危險當中。另外，我們要好好學習才能判斷網路資訊的真假。

社交媒體對我很重要，如果沒有社交媒體，我的生活會少了很多歡樂和便利。但是如何正確地運用，讓它添加為我的幫手而不是主宰我的生活，是我目前需要學習的。社交媒體有諸多利弊，只要學會怎麼有效使用，加上確切篩選，深信它就能給生活帶來更多的益處。

中國館作文比賽得獎作品

高級組 榮譽獎：AP班 / 謝冠廷 (Benjamin Hsieh)

社交媒體對我重要嗎？

對我來說，我認為社交媒體非常重要。社交媒體讓我認識到羽毛球和比賽的精神。我經常看臺灣選手周天成的羽毛球比賽，看到他已經精疲力竭，但是他的教練就在身旁一直鼓勵他，不要放棄。看到這樣的一幕，我也很想要像那個教練一樣，可以鼓勵別人，帶給別人勇氣。同時，對運動員來說，33歲算是高齡，周天成並沒有放棄希望、繼續比賽，我也很希望學習他的運動家精神，不要輕言放棄自己的夢想。

除了對我很重要，社交媒體對世界也很重要。透過社交媒體，我們很容易就能看到世界各地發生什麼事情。舉例來說，土耳其發生大地震，許多人傷亡。人們第一時間就能看到，馬上就有救援及很多慈善捐助，就是因為社交媒體的關係，全世界才能這麼快，這麼容易關心分享這件事。

另外，我們能利用社交媒體來發現真相。舉個例子來說，有一個非裔美人在白人警察逮捕的過程中死亡。一開始，大家都認為警察無罪，但是後來在社交媒體上有人分享現場的錄影，才發現事情的真相，警察被判有罪。也是因為這件事，BLACK LIVES MATTER「黑人的命也是命」的活動才受到全美的重視。由此可見，社交媒體非常有影響力。也難怪，STEVE CHEN 和 MARK ZUCKERBERG 會想設計出 YOUTUBE 和 FACEBOOK 這樣的社交媒體來影響社會。

雖然社交媒體有許多好處，但是它也有壞處。比如說，大家都能在社交媒體分享事件，交換訊息，但是有時候，有人會用來傳播一些不好的東西或分享假的消息。現在，也有很多人有社交媒體上癮症；以我自己為例，我每天也浪費很多時間在社交媒體上，所以，許多事情都有一體兩面。但我認為社交媒體對我是利大於弊，我從中獲得許多資訊與知識，擴大我的視野，讓我在家中了解世界即時發生的消息。所以，社交媒體對我而言非常重要，是我了解世界大事的窗口，也是我個人學習分辨是非的挑戰。每個人都一樣，只要我們自己學習掌握時間，懂得去判斷真假，知道善用社交媒體，就能讓社交媒體發揮好的影響力。



中國館作文比賽得獎頒獎典禮



北郡得獎師生合影



初級組

中國館作文比賽得獎頒獎典禮



學生作品

Post-AP班作品



農夫很用功地種田,今天的太陽很大,但是他還是很努力做工.他種了很多菜及食物,種田非常成功,所以能夠好好的生活,不會餓死。(黃暉凌)

農夫每天種食物特別辛苦,必須從早到晚都在太陽下做手工.他們的工作也是國家成長的動力:國家的軍人,總統,等等都必須吃食物,也就是如果一個國家美食物,那很快就不會有國家了.在現在的時代,很多有錢的人認

為農夫是個地籍的工作,但是有錢的人還是靠農夫的是物生活.因為世界上的每一個社會都靠農夫的辛苦,所以人們必須感謝農夫的努力。(楊健舟)

虽然外面的太阳很晒,他流了大汗,农民勤快地工作因为他知道他劳动的结果值得他的辛苦.虽然他不是富人,看起来不太成功,但他心里很快乐因为他满意自己的工作 and 地位。(李依恩)

農夫種田非常辛苦,我們吃的米飯是很不容易得來的.因此,我們要珍惜我們所有的食物,不要浪費食物.我們也要好好地感謝農夫;他們特別努力、用功,特別好。(梅芳庭)

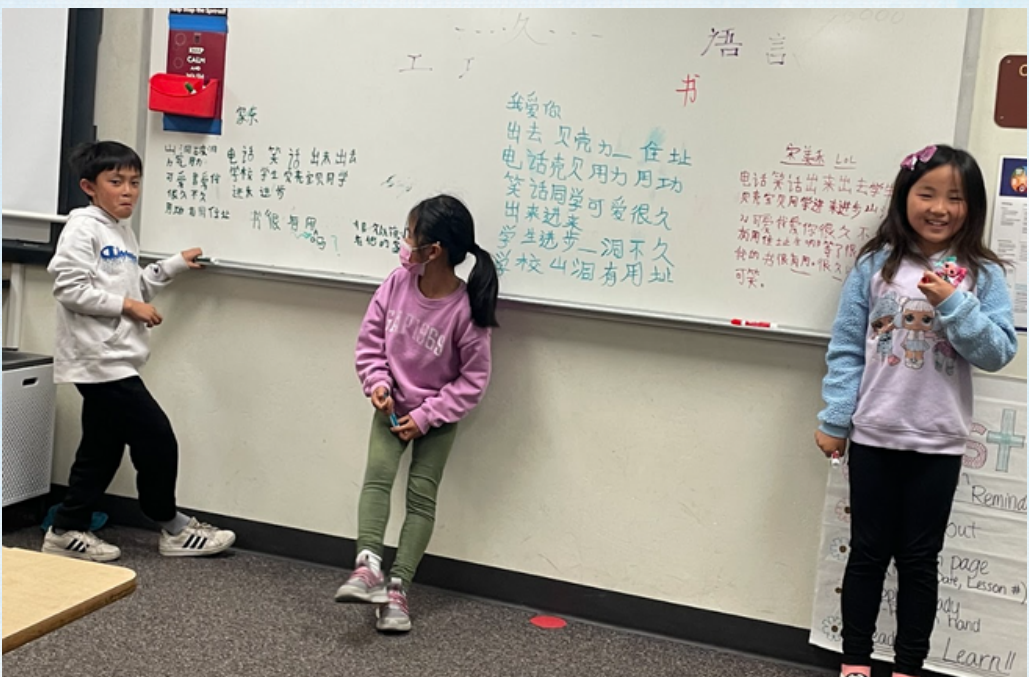
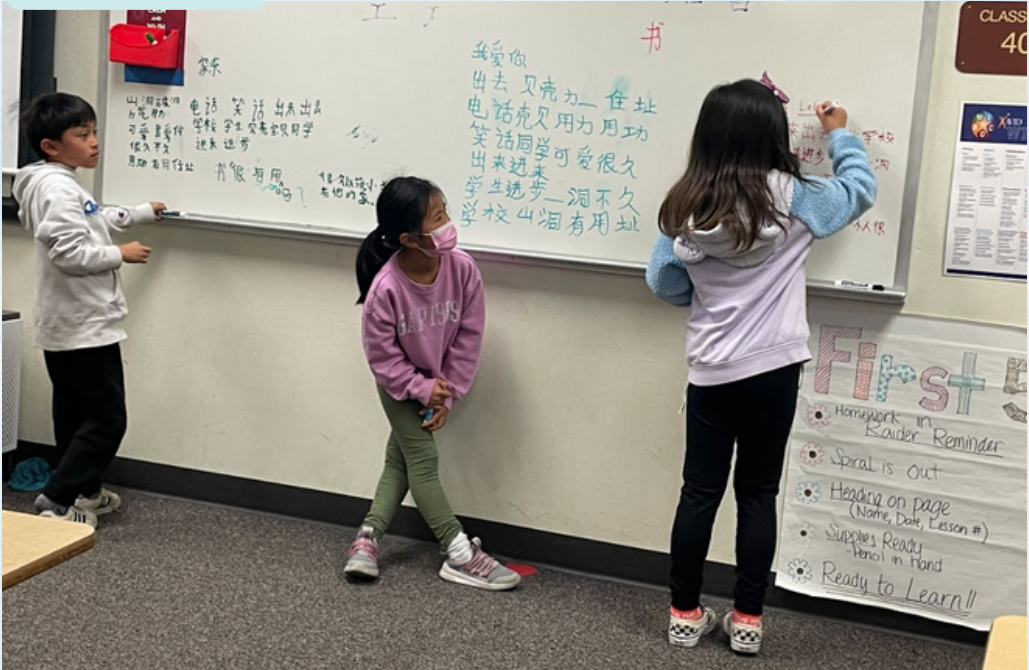
在一个炎热的早晨,一位农民伯伯拿着镰刀在田地里种地.看着眼前一颗颗嫩绿的稻子,伯伯精心的呵护着周围的松土,盼着这些小稻子能快快长大.虽然他已经汗流浹背,但是他身后丰富的庄家也如愿的堆积成山.圆润的南瓜,金色的大米,水嫩的苹果,香甜的玉米,和晶莹剔透的大白菜都让伯伯无比的高兴.想到这一年在田地上的起起落落,伯伯欣慰的将镰刀再次扎进土中。(孙海跃)

古時候有一位年輕的農夫,每天一大早起床在田裡努力用功.雖然他努力到滿身都流汗出來了,但是他能長出非常豐富的收成.他為了成功,就不能放鬆,要一直用功。(吳家恆)

一位農民每天都很辛苦地在照顧他的農作物.不管天氣好不好,身體多累,他都很認真的做事.春天來的時候,他總算能夠收穫他的莊稼,可以吃到和賣出許多非常好吃的蔬菜水果.這位農民發現如果做事做得非常努力,最後的結果總是好的。(吳家容)

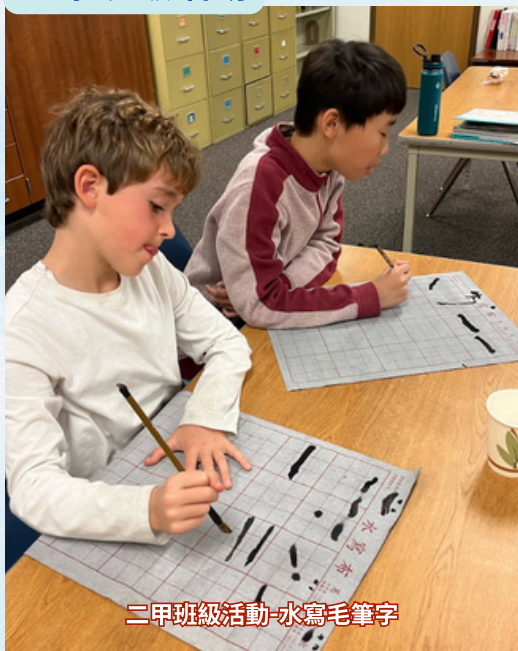
學生作品

二丙班級活動



學生作品

二甲班級活動



二甲班級活動-水寫毛筆字



二甲班級活動-水寫毛筆字(李崢)



二甲班級活動-水寫毛筆字(高馬特)

學生作品

成人班級活動

成人班-歐柯莊

食 shí 餐餐餐餐餐餐餐餐餐餐

寫字 cān 餐餐餐餐餐餐餐餐餐餐

Exercise

樂樂樂樂	月月月月
明明明明	買買買買
物物物物	請請請請
要要要要	號號號號
今今今今	快快快快
吃吃吃吃	送送送送
餐餐餐餐	日日日日
沒問題	好不好
	是啊



成人班-陳慧然

Exercise

您好我是陳慧然。

您叫什麼名字？

我是美國人可是我的父母是香港人。

我有兩個孩子，我兒子叫陳正 (Cherry)。他八歲也學中文。我們覺得學中文有一點難。

我也有一個女兒叫 Helena。她四歲了。我們喜歡看書還喜歡去公園玩。

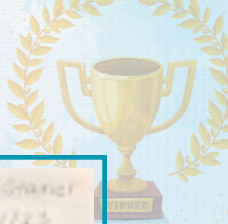


2022-2023 班級認字認詞比賽得獎名單

班級 Class	第一名 First Place	第二名 Second Place	第三名 Third Place	優勝 Honorable Mention
學前班	李濱晴 Zed Lee	江握瑜 Jasper Chiang		
CSL- B1/B2	鍾家曦 Liam Chung	陳正 Jan Godoski	陳耀山 Everest Fischler	李英傑 Jamie Lee, 沙可霞 Alexandra Sakaliuk
CSL- C1/C2	蕭俊植 Aderwin Siu	伊萊 Elias Salihie	蕭杞晴 Azlynn Siu	蔡霖勇 Vincent L. Tsay
首甲	劉庭 Timothy Liu	詹瑛雅 Emi Jan		李家睿 Conrad Li
一甲	曾亦延 Alden Tsang	陳可恩 William Chen	李冠廷 Timothy Le	胡棋菲 Chi-Faye Hwu
一丙	吳沁岳 Josephine Wu	韋婉 Olivia Tye		
二甲	張皓翔 Ryan Chang	李方彥 Peter Lee	朱景妍 Emma Zhu	陳奕綾 Elaine Chen
二丙	陈璐 Abigail Chen, 阮家乐 Lucas Nguyen	宋美禾 Amber Song		
三甲/三丙	陳詠晴 Janelle Chen	高以潔 Riane Kao	黃子承 Jonah Huang	于铠琪 Kaiqi Yu, 余凱莉 Kylie Du
四甲	劉子廷 Katie Liu	巫振揚 Brandon Wu	陳宇瑞 Arelle Chan	楊本琪 Skye Young 劉誌豐 Jeffrey Liu 羅皓恩 Ryan Luo
四丙	伍愷琳 Kailyn Wu	刘泽宽 Landon Low	王瑞克 Blake Cox	
五甲	朱景行 Jacob Zhu	巫沛葵 Andrea Wu	尹炫燁 Gavin Yin	
五丙	黃凱兰 Kaitlyn Huang			陳雨彤 Annabelle Chen
六甲/六丙	丛逸安 Audrey Tsung	陳樂山 Jasper Chen		
中文進階班	韓海琛 Haichen Han	羅佳蓮 Kaitlyn Law		
Post AP	孙海跃 Haiyue Sun	梅芳庭 Lucy Mandegar	黃曉凌 Lynn Huang	



班級認字認詞比賽

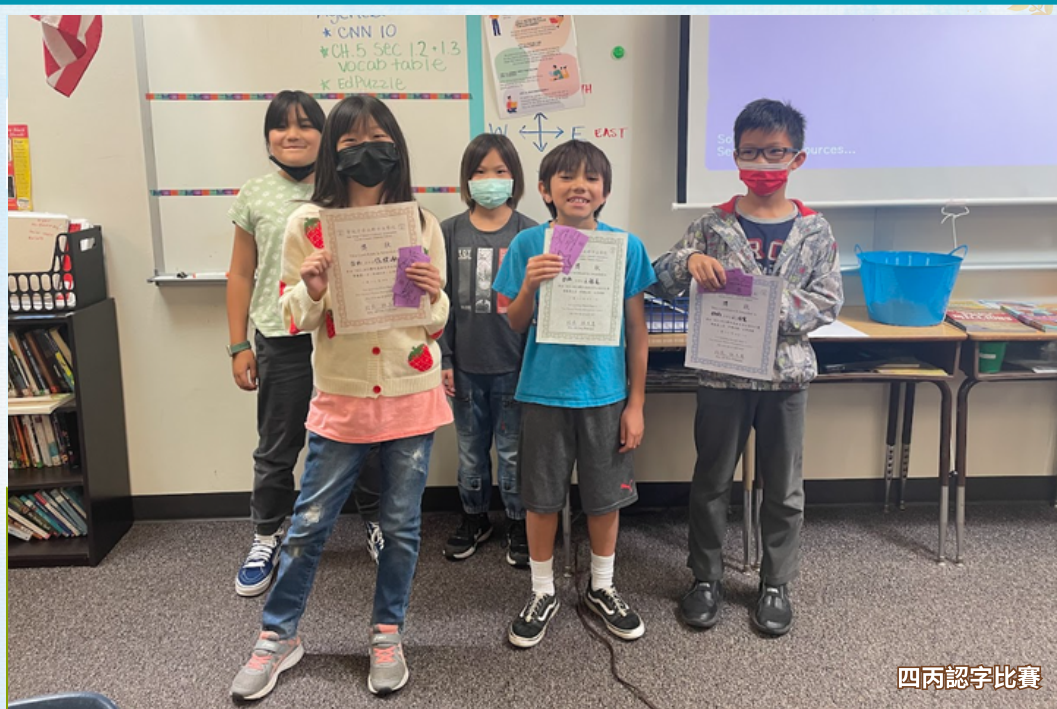


三甲認字比賽得獎同學 黃子承, 余凱莉, 于铠琪, 高以潔, 陳詠晴

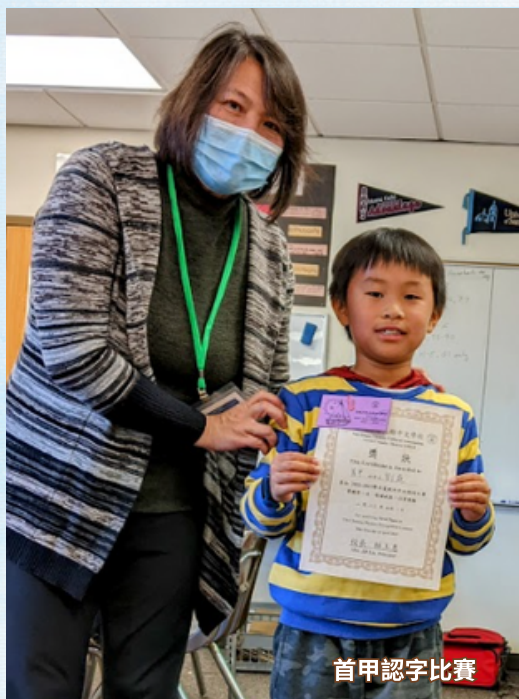


二甲認詞比賽得獎同學

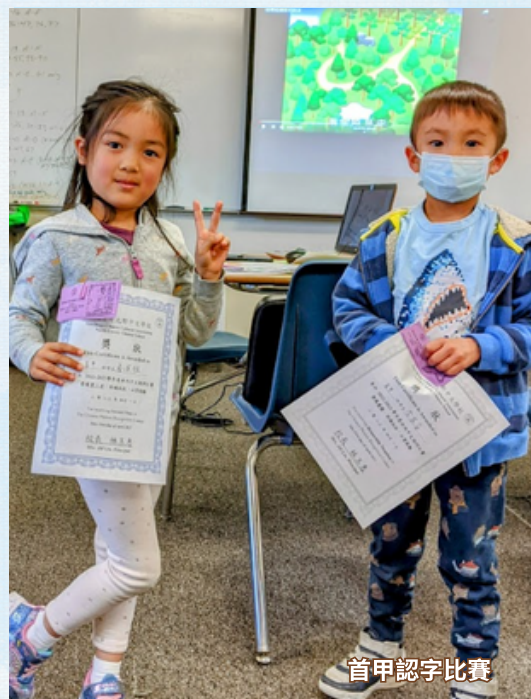
班級認字認詞比賽



四丙認字比賽



首甲認字比賽



首甲認字比賽

班級認字認詞比賽



四甲認字比賽



進階班認字比賽

夢想 緣
你好 夏日

2023-24 學年度活動預告

8/20 (週日)

9-11AM @ 文教中心

學分班、普通班入學插班考試
詳情請看 [學校網站最新消息](#)



8/24 (週四)

編班訊息公布 @ Gradelink

Check your class info
at “Classes” tab at [Gradelink](#)



8/26 (週六) 開學日 @
BLACK MOUNTAIN MIDDLE SCHOOL

8:40AM 學分班 Credit Classes

9:25AM 普通班/雙語班 Regular / CSL Classes

你還沒註冊？快上 [北郡網站](#)！

